

Einladung zum Wissenschaftlichen Wochenende des Tiefenpsychologischen Instituts Baden (TIB)

Thema: Einführung in EMDR und KBT bei traumaassoziierten Symptomen

Datum:

Samstag, 14. Februar 2026 bis Sonntag, 15. Februar 2026

Veranstaltungsort:

Richard-Wagner-Straße 6, 69121 Heidelberg

Leitung:

Dr. Franz Ebner: Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, u. a. EMDR-Senior-Trainer und EMDR-Supervisor.

Esther Ebner: Approbierte Heilpraktikerin, u. a. Therapeutin für Konzentrative Bewegungstherapie (KBT) sowie EMDR-Therapeutin, Supervisorin und Facilitatorin.

Seminarbeschreibung:

Das wissenschaftliche Wochenende soll einen Einblick in zwei wichtige therapeutische Ansätze bieten, die ergänzend zu einer tiefenpsychologisch fundierten Praxis angewendet werden können: EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) und KBT (Konzentrative Bewegungstherapie). Diese Methoden ermöglichen eine effektive Behandlung von traumaassoziierten Symptomen und bieten praktische Werkzeuge zur Integration von Körper- und Psychotherapie.

Kurzbeschreibung der Inhalte am Samstag (14.02.2026):

Einblick in die EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing/Desensibilisierung und Verarbeitung durch Augenbewegung)

(durch Dr. Franz Ebner):

Die EMDR-Methode mit ihrem Behandlungsansatz und dem besonderen Wirkungsmechanismus wird vorgestellt, die es ermöglicht, belastende Erinnerungen zu verarbeiten und negative emotionale Reaktionen zu reduzieren. Ein weiterer Fokus liegt auf dem Vorgehen zur Stärkung von Ressourcen. In einem praktischen Teil haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, diese Ressourcenstärkung in Kleingruppen zu üben. Den Abschluss des Tages bilden eine gemeinsame Reflexion sowie eine offene Diskussion, in der Fragen geklärt und Erfahrungen ausgetauscht werden.

09:00 – 10:30

Das AIP-Modell des EMDR

10:30 – 10:45

Kaffeepause

10:45 – 12:15

EMDR und Ressourcen + Übung

12:15 – 13:15

Mittagspause

13:15 – 14:45

Affekte und EMDR + Übung

14:45 – 15:00

Kaffeepause

15:00 – 16:30

Wirkmechanismus und Anwendungsgebiete von EMDR

Kurzbeschreibung der Inhalte am Sonntag (15.02.2026):

Behandlung von traumatisierten Menschen mit den Mitteln der KBT (Konzentrativen Bewegungstherapie)

(durch Esther Ebner):

An diesem Tag widmen wir uns der Frage: „Was ist ein Trauma und wie gehen wir in der therapeutischen Arbeit damit um?“ Dabei setzen wir uns intensiv mit Symbolarbeit und Körpererfahrungen auseinander. Im weiteren Verlauf erarbeiten wir gemeinsam die Grundprinzipien der Stabilisierung, Traumakonfrontation und Integration. Dazu hat sich bewährt, dass wir alle auch ins Ausprobieren kommen.

09:30 – 11:00

Symbolarbeit zu Trauma

11:00 – 11:15

Kaffeepause

11:15 – 12:45

Stabilisierung

12:45 – 13:45

Mittagspause

13:30 – 15:00

Traumakonfrontation

15:00 – 15:15

Kaffeepause

15:15 – 16:00

Integration

Teilnahmegebühren & Anmeldung:

- **TIB-Ausbildungskandidat:innen:** kostenfrei
- **TIB-Mitglieder:** € 50,-
- **Externe Gäste:** € 100,-

Anmeldung per E-Mail an:

info@ti-b.de

Anmeldeschluss: 09.02.2026

Ansprechpartnerin: Frau Ludwig

Teilnahmebedingungen:

Präsenzteilnahme: max. 30 Personen

Stornierungsbedingungen:

Für jede Stornierung nach erfolgter Anmeldung fällt eine Bearbeitungsgebühr von **€ 29,-** an. Ab 48 Stunden vor Veranstaltungsbeginn ohne Ersatzperson wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Die Stornierungsregelungen gelten für alle Teilnehmenden – unabhängig vom Teilnahmebeitrag.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und ein intensives, erfahrungsbasiertes Wochenende!