

Einladung zum Wissenschaftlichen Wochenende des TIB am 01. & 02. November 2025 in Heidelberg

Thema:

HAKOMI – Achtsamkeitszentrierte Körperpsychotherapie

Einführung in die Methode und Einblicke in die psychotherapeutische Begleitung mit Achtsamkeit und Körpererleben

Hinweis:

Die Veranstaltung wird nur dann im Hybridformat angeboten, wenn sich mindestens 15–20 Personen für die Präsenzteilnahme angemeldet haben.

(Weitere Informationen siehe unten bei den Teilnahmebedingungen.)

Leitung:

Hans-Joachim (Ha-Jo) Diehl

Dipl.-Pädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie

Dozent und Lehrtherapeut am Hakomi Institute of Europe

Seminarzeiten

Samstag, 01.11.2025

10:00 – 14:00 Uhr und 15:00 – 19:00 Uhr

Sonntag, 02.11.2025

09:00 – 13:00 Uhr

Seminarort: Rohrbacher Straße 87, Heidelberg/ online

Fortbildungsumfang: 15 Stunden

Inhalt des Seminars

Die HAKOMI-Methode ist eine körperpsychotherapeutische Methode, die Achtsamkeit als zentrale Haltung und Werkzeug in die therapeutische Arbeit integriert.

Sie ermöglicht tiefgehende, erfahrungsbasierte Selbsterforschung – getragen von einer feinfühligsten, liebevollen therapeutischen Beziehung.

Im Fokus stehen:

1. **Die Bedeutung und Anwendung innerer Achtsamkeit**
– Wie sie therapeutisch wirksam wird und Prozesse begleitet.
2. **Einbezug des Körpers und der Körperwahrnehmung**
– Wie Körpersprache, Haltung und inneres Erleben genutzt werden, um unbewusste Muster zu erkennen und zu verändern.
3. **Therapeutische Haltung & Beziehungsgestaltung**
– Welche Qualität in der Beziehung von *Therapeutin und Klientin* wesentlich ist und wie sie den Prozess unterstützt.
4. **Einblicke in den Aufbau einer HAKOMI-Sitzung**
– Mit einem praxisnahen Prozessmodell und konkreten Beispielen.

Teilnahmegebühren & Anmeldung

- **TIB-Ausbildungskandidat:innen:** kostenfrei
- **TIB-Mitglieder:** € 50,-
- **Externe Gäste:** € 100,-

Anmeldung per E-Mail an: info@ti-b.de

Ansprechpartnerin: Frau Ludwig

Teilnahmebedingungen

- **Präsenzteilnahme:** mind. 15 – max. 20 Personen
- **Hybridteilnahme:** max. 40 Personen

Hinweis zur Online-Teilnahme:

Eine Online-Teilnahme im Hybridformat wird nur angeboten, wenn bis zum **15.10.2026** mindestens **15 Präsenzanmeldungen** vorliegen.

Erst danach können Online-Plätze verbindlich vergeben werden.

Wir bitten daher insbesondere Teilnehmende aus der Region Heidelberg um bevorzugte Anmeldung in Präsenz.

Stornierungsbedingungen

- Für jede Stornierung nach erfolgter Anmeldung fällt eine Bearbeitungsgebühr von
- **€ 29,-** an.
- Bei Rücktritt von Präsenzteilnehmer:innen ab **48 Stunden vor Veranstaltungsbeginn** ohne Ersatzperson wird die **volle Teilnahmegebühr** fällig.
- Die Stornierungsregelungen gelten **für alle Teilnehmenden – unabhängig vom Teilnahmebeitrag.**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und ein intensives, erfahrungsbasiertes Wochenende mit der HAKOMI-Methode!

