

Tiefenpsychologisches Institut Baden (TIB) e.V.

Einladung zum Wissenschaftlichen Wochenende 27./28. Oktober 2007

Ursula Dultz

Die Konzentriative Bewegungstherapie

KBT ist eine körperorientierte psychotherapeutische Methode, die auf der Grundlage von Wahrnehmung und Bewegung beruht.

Die Zuwendung zum eigenen Körper macht körperlich-seelische Zustände erfahrbar und weckt tiefes Verständnis für die Verbindung von Erleben und Lebensgeschichte.

Im Umgang mit sich selbst und in Beziehung zum anderen werden durch Erproben von unterschiedlichen Verhaltensweisen Handlungs- und Entscheidungsräume angeboten, die neue Wahlmöglichkeiten eröffnen. Implizit abgespeicherte Lebenserfahrungen können über das Leibgedächtnis im Jetzt, über das sich aufmerksam Bewegen emotional wahrgenommen werden und anschliessend verbal reflektiert werden.

KBT als Verfahren arbeitet auf einer tiefenpsychologischen Basis und mit den Erkenntnissen der Entwicklungspsychologie, der neuen Säuglingsforschung und Neurobiologie.

Ziel ist es an diesem Wochenende Ihnen sowohl die Grundlagen der KBT, wie auch durch Selbsterfahrungsangeboten die Theorie und Praxis der KBT lebendig nahe zu bringen, so dass Sie einzelne erfahrene Elemente in ihre eigene therapeutische Arbeit integrieren können.

Die Referentin:

Ursula Dultz, Universitätsabschluss Biologie/Geogr. 1978 und Lehrtätigkeit bis 1984 in diesen Fächern. Ab 1984 Ausbildungen in Gestalttherapie, Konzentrativer Bewegungstherapie und Psychotherapie.

Langjährige klinische und ambulante Erfahrung als Einzel- und Gruppentherapeutin für KBT an der psychosomatischen Thure-von-Uexküll-Klinik in Freiburg.

Seit 1995 in eigener Praxis für KBT und Psychotherapie (HPG) in Freiburg tätig. Dabei bildete sich als Schwerpunkt die Arbeit mit strukturell gestörten Menschen heraus auf dem Hintergrund der Objektbeziehungstheorie, der Bindungstheorie, der Entwicklungspsychologie und den Ergebnissen der alten und neuen Säuglingsforschung.

Frau Dultz ist Lehrtherapeutin und Supervisorin für KBT im DAKBT und IHP und im Arbeitskreis Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Südbaden e.V.

Seminarzeiten:

Samstag 27.10.07, 10 – 19 Uhr

Sonntag, 28.10.07, 9 – 14 Uhr

Ort: Freiburg (Stadtteil Wiehre), Caritas-Akademie, Maria-Theresia-Str. 10